



الصف الرابع

التربية المهنية

امتحان الشهر الثاني

الوحدة (4+3)



السؤال الأول : أصنف المواد والأدوات الاتية الى مواد وأدوات خاصة بالفرد ،او يمكن مشاركتها مع الآخرين :

(المرآه/ ليفة الاستحمام/ الملابس الداخلية/ المناديل المبللة/ ملمع الأحذية/ بشكير الوجه /سجادة صلاة) خاصة بالفرد يمكن مشاركتها مع الآخرين :

خاصة بالفرد	يمكن مشاركتها مع الآخرين

السؤال الثاني : اذكر اثنين لكل مما يأتي:

1. من أهمية العناية بالمظهر الشخصي :

2. من الممارسات التي تساعد على العناية بمظهري الشخصي :

3. أذكر أهمية استخدام مواد العناية بالمظهر الخارجي أدواتها بطريقة صحيحة :

4. من أهمية الشعر :

5. من مواصفات الخضروات الموسمية والفواكه الموسمية :

السؤال الثالث : ضع اشارة (✓) امام العبارة الصحيحة و اشارة (X) امام العبارة الخطأ في ما يأتي :

1. () يعكس اهتمام المرء بنظافته ومظهره الخارجي إحسانه الى ذاته.
2. () لتقليم الأظافر أهمية في حماية الجسم من الإصابة بالأمراض لأنه يعمل على تراكم الأوساخ .
3. () الأدوات الشخصية يصح مشاركتها مع الآخرين.
4. () اول خطوة في الاستحمام تجهيز الأدوات الاستحمام.
5. () الشعر العادي يكون مغطى بطبقة زيتية.
6. () بطاقة البيان تحتوي على إرشادات الغسيل والكي والتنظيف.
7. () الخضروات والفواكه العضوية هي التي أضيفت اليها الأسمدة الكيميائية.

السؤال الرابع : عرف ما يلي:

1. السواك :
2. الشعر الجاف :

انتهت الامتحان

الإجابات

السؤال الأول : أصنف المواد والأدوات الاتية الى مواد وأدوات خاصة بالفرد ،او يمكن مشاركتها مع الآخرين :

(المرآه/ ليفة الاستحمام/ الملابس الداخلية/المناديل المبللة/ملمع الأحذية/بشكير الوجه /سجادة صلاة) خاصة بالفرد يمكن مشاركتها مع الآخرين :

خاصة بالفرد	يمكن مشاركتها مع الآخرين
ليفة الاستحمام	المرآة
الملابس الداخلية	المناديل المبللة
بشكير الوجه	ملمع الأحذية
	سجادة الصلاة

السؤال الثاني : اذكر اثنين لكل مما يأتي:

1. من أهمية العناية بالمظهر الشخصي :
اقي نفسي من الأمراض
أعزز ثقتي بنفسي
2. من الممارسات التي تساعد على العناية بمظهري الشخصي :
تناول الغذاء الصحي
استخدام أدوات ومواد العناية بالنظافة الشخصية
3. أذكر أهمية استخدام مواد العناية بالمظهر الخارجي أدواتها بطريقة صحيحة :
لتحقيق الهدف من استخدامه
تقليل الخطر من سوء استخدامها
4. من أهمية الشعر :
حماية الرأس من الأشعة الضارة
تقليل فقد حرارة الجسم في الأجواء الباردة.

5. من مواصفات الخضروات الموسمية والفواكه الموسمية :

خالية من العطب والعفن طازجة في موسمها

السؤال الثالث : ضع اشارة (✓) امام العبارة الصحيحة و اشارة (X) امام العبارة الخطأ في ما يأتي :

1. (✓) يعكس اهتمام المرء بنظافته ومظهره الخارجي إحسانه الى ذاته.
2. (✗) لتقليم الأظافر أهمية في حماية الجسم من الإصابة بالأمراض لأنه يعمل على تراكم الأوساخ .
3. (✗) الأدوات الشخصية يصح مشاركتها مع الآخرين.
4. (✓) اول خطوة في الاستحمام تجهيز الأدوات الاستحمام.
5. (✗) الشعر العادي يكون مغطى بطبقة زيتية.
6. (✓) بطاقة البيان تحتوي على إرشادات الغسيل والكي والتنظيف.
7. (✗) الخضروات والفواكة العضوية هي التي أضيفت اليها الأسمدة الكيميائية.

السؤال الرابع : عرف ما يلي:

1. السواك : هو عصا مضغ طبيعية تقليدية، تشبه الغصين الصغير، وقد استخدم منذ القدم وسيلة طبيعية لتنظيف الأسنان
2. الشعر الجاف : قليل اللمعان، باهت اللون نتيجة نقص إفرازات الغدد الدهنية في فروة الرأس، وغالبا يكون الشعر خشنا

انتهت الإجابات

فيديوهات شرح المادة

بشكل كامل على بطاقات أساس



06 222 9990

0799 797 880

